

## Villkor för vistelse på YogaKloster

Yoga, meditation och budo är självkultiveringsmetoder (metoder för personlig utveckling) som består av en väl avvägd kombination av fysisk aktivitet, mental träning och närvaro. Utöver dessa är social samvaro och gemensamma sysslor i skötseln av verksamheten en del av självkultiveringen och YogaKlosters vardag. Arternas syfte är sinnesnärvaro, fysisk och mental balans samt livskraft, detta skapar goda förutsättningar för glädje och hälsa som bidrar till en god livskvalitet. I YogaKlosters verksamhet förekommer inte konkurrens- eller tävlingstendenser, varje deltagare övar i sin egen takt och med hänsyn till sin aktuella förmåga, detta bidrar till en trygg och säker praktik. Allt som sker under vistelsen är på egen risk.

Det är viktigt att du läser igenom all information på vår hemsida grundligt innan du kommer så att du känner till YogaKlosters villkor samt är inställd på följande:

- Deltagande i alla gemensamma aktiviteter så som yoga- och budoklasser, meditationer, gongbad, sevaarbete etc.
- Komma i tid.
- Inte använda din bil under vistelsen.
- Att hålla tystnaden under de timmar eller dagar som vi har det.
- Endast äta den mat som serveras på YogaKloster dvs. inte ta med egen mat.
- Inte röka inom YogaKlosters område, varken inomhus eller utomhus. Om du inte kan låta bli att röka, gå då en promenad ensam, så att du varken med syn eller lukt påverkar andra.
- Stänga av mobiltelefon (eller annan elektronisk utrustning) vid ankomst och ej använda den under din vistelse.
- Berätta för dina anhöriga att du inte kommer vara nåbar på din telefon under vistelsen, om de behöver nå dig kan de ringa Klostrets telefon 070-274 11 66 och tala in ett meddelande.
- Kom för din egen skull, för att du har lust att i gemenskap upptäcka och arbeta med dig själv.

Under din vistelse på YogaKloster kommer Klostervärdarna ibland att fotografera. Bilderna kommer sedan användas i marknadsföringssyfte på till exempel sociala medier, hemsida, tidningar och i nyhetsbrev. Om du **inte** vill vara med på dessa fotografier ber vi dig sätta ett kryss i denna ruta  Observera att det kan hända att du blir med på fotografier men att det då inte kommer användas i marknadsföringssyfte.

*Klostervärdarna förbehåller sig rätten att bortvisa en deltagare utan återbetalning, om detta, mot bakgrund av de i dessa beskrivna villkoren, anses nödvändigt. Kursavgiften betalas inte tillbaka, varken helt eller delvis, om du avbryter din vistelse hos oss, oavsett när eller av vilken anledning du gör det.*

Dessa betingelser ger dig en viss försäkran om att du kommer att vara tillsammans med andra som också är inställda på att gå på djupet med det vi undervisar i.

*Jag intygar härmed att jag går med på villkoren för en vistelse på YogaKloster.*

---

Namn-teckning

---

Datum och stad

---

Namn-förtydligande