



Frida och Robert har byggt sitt eget yogakloster.

Frida visste vad hon sökte när hon gav sig ut på dejtingsidan på nätet: en trygg man med intresse för yoga. Det träffade Robert mitt i prick, och han bestämde sig för att skriva till henne. Och när han sedan avslöjade sina planer för det gamla soldattorpet förstod Frida honom precis...

Text: EMMA BARRSTRAND
Bild: PETER CLAESSON

EN DAG PÅ KLOSTRET:

- 04:00 Väckning av deltagarna
- 04:30 Gemensam morgonyoga
- 07:00 Gemensam frukost
- 08:00 Arbete inomhus eller utomhus som gräsklippning, målning, matlagning
- 10:00 Gemensamt mellanmål
- 11:00 Fritid och förberedelse för lunch
- 12:00 Gemensam lunch
- 13:00 Djupavslappning
- 14:00 Fritid och arbete inomhus eller utomhus
- 15:00 Meditation och samtalsstund i grupp
- 16:00 Förberedelser för middag
- 17:00 Gemensam middag
- 19:00 Gemensam yoga
- 20:00 Fritid
- 22:00 Släckning

**FRIDA OCH ROBERT
DELAR SAMMA DRÖMMAR...**



Till Fridas och Roberts yogakloster kommer människor från hela världen.

**Vi älskar varandra
och livet i klostret!**

F...
sig Fr...
i Nor...
holm, på...
gången. I...
dejtat lite...
som hon...
te ären. N...
sista char...
profil om...
hon letade...
man med...
ardlighet...
derut i...
stämde...
46. för at...
atten koll...
- Jag h...
och ville...
värdering...
jag, gärna...
sta profil...
jag skriv...
ade i väg...
När Fr...
brev blev...
- Det...
matchni...
tänkte: C...
jag? säge...
Efter e...
stämde d...
köping...
deras stä...
hon berä...
- Det...
säg Rob...
känns so...
mer leva...
Att Fri...
i varandr...
i deras g...
gakloster...
mans, N...
ösa klos...
för att trä...
och med...
i helvitt...
de utstrå...
klar sam...
en vey...
klostret...
träffen d...
nader im...
Robert, ...
de skapa...
- Jag...
sedan ja...
förstod p...
bode i...
skogen...
börjat b...
vår yoga...
berättar...
- Jag...