

# Yogadröm blev verklighet

De hade en dröm om en fridfull plats där människor kan leva enkelt och närvarande. Med tålamod och skaparglädje har Frida Helsing Ohlsson och Robert Martinsson förverkligat sin dröm. Nu står deras yogakloster färdigt.

Från fönstren på fjärde våningen i det faluröda tornet har man fin utsikt över det lummiga, böljande landskapet där Viskan flyter ett par hundra meter bort. Kring Nordtorps Yogakloster nära Fristad är omgivningarna en hel del lugnare än där Viskan rinner genom centrala Borås en dryg mil söderut.

**DE STORA, REJALA** fönstren i tornrummet kommer från en firma

i Alingsås som säljer återvunnet byggmaterial.

– Vi har använt mycket som är återvunnet när vi byggt om Roberts lilla stuga, som fanns här från början. Möbler och inredning kommer ofta från Blocket och loppisar, säger Frida Helsing Ohlsson. Det är en del av vårt koncept att visa hänsyn till natur och människor som finns runt omkring.

I tornrummet brukar Robert

Martinsson samla deltagarna som kommer till Budoskolan och inleda med en stunds meditation. Men det är i den stora salen på markplan som han lär ut aikido och andra typer av konstarter – meditation i rörelse – med ursprung i Japan eller Kina. I stora salen på entrévåningen händer än så länge det mesta. Den är både träningssal, matsal och dormitorium, alltså sovsal för kursdeltagare.

De kallar yogaklostret för Sveriges



**ÖVERBLICK.** Utsikt från yogaklostret.

första icke-religiösa kloster.

– Vi använder ordet kloster för att fler människor i Sverige känner till det än ordet ashram, som center för kontemplation ofta heter i Indien, säger Frida.

– Fast i vårt kloster är ingen gud i fokus. Vi tror inte på att tillbe någonting utanför oss, utan snarare på att blicka inåt och lyssna till vår egen sanning.

– Yogaklostret är öppet för människor med olika filosofier, religioner och tankesätt. Vi tror att människor från olika traditioner, som kan hitta gemensamma plattformar, kommer närmare varandra, säger Robert.

**DELTAGARE, SOM KOMMER** till yogaklostret en dag, helg eller vecka, tränar yoga och mediterar tillsammans. Precis som i andra kloster hjälps alla