

NAMN

16 AUGUSTI



1798

gifts sig Jean-Baptiste Bernadotte i Paris med Desirée Clary. Sedermera skulle de bli ett svenskt kungapar och anfäder till kungaätten Bernadotte.

1896

upptäcks guld i Klondike Creek, Yukon i Kanada.

1913

gör Ford Motor Company det första försöket med löpande band i en fabrik. Företaget räknar med att kunna fyrdubbla produktionen.

1925



har Charlie Chaplins film *Guidfeber* premiär i USA. I filmen försöker den utsvultne Chaplin bland annat äta upp en sko. Det här är Chaplins sjuttioandra film och den har tagit 14 månader att spela in.

1948

avlider den amerikanska baseballegenden Babe Ruth vid en ålder av 53 år.



1958

föddes Madonna, amerikansk musik- och filmartist som alltså hamnar i hetluften. Sedan genombrottet med albumet *Like a Virgin* 1984 har hon hållit sig kvar i rampljuset i nästan ett kvarts sekel.

2009

sätter jamaicanen Usain Bolt nytt världsrekord på 100 meter med tiden 9 sekunder och 58 hundraedelar under årets friidrotts-VM i Tysklands huvudstad Berlin.

DAGENS NAMN

Brynolf är ett fornnordiskt namn sammansatt av orden *brynja* och *ulv*, vilket är ett poetiskt sätt att säga *krigare*. Under medeltiden var namnet vanligt, särskilt i Västergötland och Värmland, efter det lokala helgonet Skarabiskopen Brynolphus, alias Brynulf Algotsson, som dog 1317. Antalet namnbäare är runt 1 000, av dessa har ett hundratal Brynolf som tilltalsnamn.



KLOSTERVÄRDAR. Robert Martinsson och Frida Helsing Ohlsson har byggt ett yogakloster där de tillsammans med andra vill dela sitt intresse för avspänd närvaro och hälsosam livsstil. I det tolv meter

Yogadröm blev verklighet

De hade en dröm om en fridfull plats där människor kan leva enkelt och närvarande. Med tålmod och skaparglädje har Frida Helsing Ohlsson och Robert Martinsson förverkligat sin dröm. Nu står deras yogakloster färdigt.

Från fönstren på fjärde våningen i det faluröda tornet har man fin utsikt över det lummiga, böljande landskapet där Viskan flyter ett par hundra meter bort. Kring Nordtorps Yogakloster nära Fristad är omgivningarna en hel del lugnare än där Viskan rinner genom centrala Borås och är dryg mil söderut.

DE STORA, REJALA fönstren i tornrummet kommer från en firma

i Alingsås som säljer återvunnet byggmaterial.

– Vi har använt mycket som är återvunnet när vi byggt om Roberts lilla stuga, som fanns här från början. Möbler och inredning kommer ofta från Blocket och loppisar, säger Frida Helsing Ohlsson. Det är en del av vårt koncept att visa hänsyn till natur och människor som finns runt omkring.

I tornrummet brukar Robert

Martinsson samla deltagarna som kommer till Budoskolan och inleda med en stunds meditation. Men det är i den stora salen på markplan som han lär ut aikido och andra typer av konstarter – meditation i rörelse – med ursprung i Japan eller Kina. I stora salen på entrévåningen händer än så länge det mesta. Den är både träningshall, matsal och dormitorium, alltså sovsal för kursdeltagare. De kallar yogaklostret för Sveriges



ÖVERBLICK. Utsikt från yogaklostret.

första icke-religiösa kloster.

– Vi använder ordet kloster för att fler människor i Sverige känner till det än ordet ashram, som center för kontemplation ofta heter i Indien, säger Frida.

– Fast i vårt kloster är ingen gud i fokus. Vi tror inte på att tillbe någonting utanför oss, utan snarare på att blicka inåt och lyssna till vår egen sanning.

– Yogaklostret är öppet för människor med olika filosofier, religioner och tankesätt. Vi tror att människor från olika traditioner, som kan hitta gemensamma plattformar, kommer närmare varandra, säger Robert.

DELTAGARE, SOM KOMMER till yogaklostret en dag, helg eller vecka, tränar yoga och mediterar tillsammans. Precis som i andra kloster hjälps alla

åt att laga den gemensamma maten, städa och arbeta i trädgården. Samarbeta är grunden till att kloster överhuvudtaget finns. – Utan all hjälp från våra familjer, vänner och bekanta med byggandet hade vi aldrig kommit så här långt, säger Frida.

PARET TRÄFFADES VIA en kontaktsajt på nätet i slutet av 2009. Båda hade lämnat årliga beskrivningar av sig själva och vilken typ av partner de var intresserade av. Frida från Norrtälje skrev till exempel att hon inte drack alkohol, att hon var vegetarian och att hon höll på med kundaliniyoga. Under flera år var hon, på fritiden, ordförande i Sveriges kundaliniyogalärares riksförbund. Robert berättade om sitt intresse för hälsa och att han gärna ville leva med en tjej som höll på med yoga.

Robert Martinsson

Alder: 46 år

Gör: Enhetschef Borås stad, klostervård. Instruktör inom aikido, tai chi-svård, qi gong, meditation samt träning med kinesisk kampdocka
Bor: Nordtorps Yogakloster
Familj: Sambon Frida
Intressen: Freds- och hållbarhetsarbete, är riksdagskandidat för partiet Enhet, där en grundtanke är att inre frid bidrar till yttre fred

På Alla hjärtans dag 2010 blev de tillsammans. Några månader senare flyttade Frida till Fristad. Hon började läsa en treårig utbildning i personal- och

Många tror att de inte duger som de är. Här får man redskap för att acceptera sig själv och acceptera det som inte går att förändra.

organisationsutveckling på Högskolan i Borås. Efteråt fick hon jobb som enhetschef inom socialpsykiatrin i kommunen, men valde att sluta alldeles nyligen.

Frida Helsing Ohlsson

Alder: 32 år

Gör: Klostervård och yogalärare som håller i retreats och ger kvällskurser för både privatpersoner och företag. Har en fil kand. i psykologi
Bor: Nordtorps Yogakloster nära Fristad i Borås kommun
Familj: Sambon Robert
Fler intressen: Träna, har precis börjat lära sig att fotografera



NÄRVARO. Turban används ofta i kundaliniyogas meditation. Robert tränar kraftfull meditation i rörelse med den så kallade kampdockan.

KRÖNIKA

Vi måste stå upp och protestera

Först hämtade de kommunisterna, och jag protesterade inte, för jag var inte kommunist. Sedan hämtade de de fackanslutna, och jag protesterade inte, för jag var inte fackanslutna. Sedan hämtade de judarna, och jag protesterade inte, för jag var inte jude. Sedan hämtade de mig, och då fanns ingen kvar som protesterade.”

Orden har tillskrivits Martin Niemöller som var präst i bekännelsekyrkan i andra världskrigets nazistyskland. Bekännelsekyrkan var en kyrka som gjorde motstånd mot nazistregimen.

Under den här sommaren har vi läst om hot mot rabbiner i Sverige, om judar som får höra förolämpningar och hotfulla glåpor bara för att de är judar. Antisemitismen visar sitt fula anlete.

Och diktens insikter blir skrämmande verkliga och aktuella. I våras hade extremnationalistiska partier framgång på många håll i europaparlamentsvalet. Och runt om i världen förföljs människor på grund av sin tro, sin livsåskådning, ideologi eller sina uppfattningar.

Jag tror att vi människor är skapade för gemenskap. Vi har fantastiska egenskaper som empati och vi är kapabla till förståelse. Att det långt ifrån alltid är det vi visar är en stor sorg, och något som ständigt kräver vårt engagemang och våra ansträngningar.

Kanske delar du inte min tro eller håller med mina åsikter. Men kan vi förenas i en tilltro till människan? Jag inspireras i min kristna tro till att sträva efter kärlek, öppenhet och gästfrihet. Du kan också finna inspiration där, eller i din tro eller livsåskådning. Vi kan alla dela drömmen om fred, mångfald och gemenskap.

Och om vi inte klarar av att älska, kanske kan vi börja med kärlekens lillasyster vänskapen. Och om vi inte klarar av att förstå, kan vi öva genom att lyssna och lära. Och om vi inte klarar av att glädjas tillsammans, kan vi använda stödhjulen tolerans och respekt.

Vi är skapade för kärlek, öppenhet och gemenskap. Vi behöver inte nöja oss med mindre. Vi kan behöva ta många små steg tillsammans för att komma dit. Vi får jobba tillsammans med det. Och vi ska aldrig acceptera att någon ska behöva utstå hor eller våld för sin tros eller sina rötter skull. Antisemitismen är oacceptabel och vi måste tillsammans stå upp och protestera.

SARA BLOM

Präst i Svenska kyrkan



SLUTREA!
20-70%
PÅ ALLT I BUTIKEN!

HEDSTRÖMS
Herr & Dam

Stora Ävägen 23 i Askim. 031-28 57 00.

ANNA VÖRÖS LINDÉN
031-62 40 00 namn@ip.se