

CV

Robert Van Helsing
Gingri Nordtorp 1
513 95 Fristad
680705-5550

Telefon: 070-5490003
robertvanhelsing@outlook.com



Hej!

Sedan hösten 2015 har jag tillsammans med min hustru Frida arbetat heltid i vårt vård-, hälso- kultur- och apputvecklingsföretag YogaKloster AB. Utöver vår familjehemsverksamhet har vi haft olika kurser i hälsa och utvecklat vår aktivitets- och vänskapsapp "Träffas på Riktigt". In- och utvändigt fastighetsskötsel av vårt företagshus har också varit en naturlig del i arbetet.

Före mitt arbete som egenföretagare hade jag under 27 år Borås Stad som arbetsgivare och har arbetat på individ, grupp och organisation/ledningsnivå. Från min första dag i kommunen brann mitt hjärta för hållbarhetsfrågor, hälsa, människor och varit aktiv i många olika sammanhang. Jag har arbetat som underskötare, rehabiliteringsassistent, hälsoutvecklare, samordnare för kultur/fritid och varit chef inom en kost- och lokalvårds-organisation. Utanför Borås Stad har jag under ett år arbetat som lärare på Fristad folkhögskola och under fem år varit brandman i södra Älvsborgs räddningsförbund. Mitt mål har alltid varit att i samverkan eftersträva bästa möjliga resultat för alla inblandade.

Utvecklande- och medmänskliga roller som ger mig möjlighet att tillsammans med kunniga kollegor/aktörer komma fram till goda resultat är något som jag i själ- och hjärta brinner för. Mina starkaste sidor är nog mitt sinne för att lyssna in, ordning och reda samt min förmåga till kreativ problemlösning.

Parallellt med yrkeslivet har jag 35 års erfarenhet av strategiskt- och operativt arbete i föreningslivet. Om det finns intresse berättar jag gärna mer om min resa, mina år som brandman, föreläsare och olika sammanhang med att leda processinriktat utvecklingsarbete.

På fritiden gillar jag att umgås med min hustru, skriva böcker, naturen, resa, träna med vänner, spela dragspel och sjunga. Har många strängar på min lyra då jag är en nyfiken och kreativ person som har lätt för att gå från tanke till handling.

Med vänlig hälsning
Robert Van Helsing

Utbildning

Chef- och ledarskap i praktiken

Borås stad 2013

Borås Stad EU – Ledarskapsutbildning

Kurs 2013

Räddningsinsats – MSB

Högskola/universitet 2009

Räddningstjänsten

KY utbildning 2007

PUMT - Skandinaviska Ledarhögskolan

Högskola/universitet 2005 – 2008

Friskvårdsterapeut

KY utbildning 2000 – 2001

Avspänningspedagog

KY utbildning 2001 – 2001

Social linje

Gymnasium 1984 – 1986

Högstadiet

1982 – 1984

Övriga utbildningar/kurser genom Borås stad

Livsmedelshygien	Kurs	2015 – 2015
Miljöutbildning	Kurs	2015 – 2015
Bemanningsakademi	Kurs	2014 – 2014
Ledarskapsutbildning.	Kurs	2013 – 2013
Borås Stad - Systematiskt Brandskyddsarbete	Kurs	2013 – 2013
Borås Stad Städare – yrkesutbildning	KY utbildning	2012 – 2012
Borås Stad Lagen om Anställningsskydd	Kurs	2011 – 2011
Borås Stad Heroma	Kurs	2011 – 2011
Borås Stad Agresso	Kurs	2011 – 2011
Borås Stad ATP - Food diagnostics	Kurs	2013 – 2013
Borås Stad Powerplate	Kurs	2007 – 2007
Borås Stad - den friska arbetsplatsen. En salutogen design	Kurs	2004 – 2005
Borås Stad Arbetsplatsens klimat och livsstil	Kurs	2007 – 2007
Borås Stad Energimassage	Kurs	1993 – 1993
Borås Stad - Lotus Notes	Kurs	2001 – 2001
Eu-projektledarutbildning	Kurs	2000 – 2000
Borås Stad – Datorkörkort	Kurs	1999 – 1999
Palliativ omsorg	Kurs	1998 – 1998
Borås Stad Musiken väcker	Kurs	1995 – 1995
Borås Stad Demensutbildning	Kurs	1995 – 1995
Borås Stad Kultur i centrum	Kurs	1991 – 1992
Förflyttningsprinciper inom vården Handledarutbildning	Kurs	1991 – 1991
Borås Stad Etik och människosyn	Kurs	1992 – 1992
Borås Stad Handledarutbildning	Kurs	1992 – 1992
Borås Stad Äldrevårdutbildning	Kurs	1990 – 1990
Borås Stad Vårdiriktad Kompletteringskurs	Kurs	1989 – 1989

Övriga utbildningar/kurser

Jägarexamen	Kurs	1983 – 1984
Aikido 3:dan (tre svarta bälten - instruktörsgrad)	Kurs	1984 – 2019
Aikido 2:dan (två svarta bälten)	Kurs	1984 – 2019
Aikido barn- och ungdoms- Instruktörskurs	Kurs	1996 – 1996
Iaido 2:dan (två svarta bälten)	Kurs	2014 - 2019
Qigong h2o	Kurs	1999 – 1999
Qigong och Tai Chiinstruktör	Kurs	1998 – 1998
Reiki 3 – master	Kurs	2000 – 2000
Reiki 2	Kurs	2000 – 2000
Reiki 1	Kurs	2000 – 2000
Energimassage – fortsättningskurs	Kurs	1995 – 1995
Massage – fortbildning	Kurs	1998 – 1998
Idrottsmassage	Kurs	1998 – 1998
Idrottsmassage	Kurs	1996 – 1996
Plutonsjukvårdare	KY utbildning	1987 – 1988

Anställningar

Egen företagare YogaKloster	Vård, hälsa och apputveckling	2015 – tills vidare...
Enhetschef – Kost och lokalvård Borås Stad	Ledarskap	2011 - 2015
Brandman (deltid) Särff	Säkerhet	2007 – 2011
Timlärare Fristads folkhögskola	Pedagogiska yrken	2010 – 2010
Områdessamordnare kultur & fritid Borås Stad	Kultur, media, design	2011 – 2011
Friskvårdsplanerare/ Hälsoutvecklare Borås Stad	Frisk-, kroppsvård	2001 – 2009
Rehabiliteringsassistent Borås Stad	Hälso- och sjukvård	1992 – 2001
Undersköterska/rehabiliterings- Assistent Solhems sjukhem/ Agamemnon	Hälso- och sjukvård	1989 – 1996
Sjukvårdsbiträde Solhems sjukhem	Hälso- och sjukvård	1988 – 1989
Hankfärgare Haldens Färgeri Aug.Werner&Co AB	Industri, tillverkning	1986 – 1988
Vikarierande tidningsdistributör Distributionscentralen i Borås AB	Transport	1983 – 1987

Meriter

Har...

* 10 års erfarenhet av rehabilitering.

* 31 års erfarenhet med personalfriskvård, arbetsmiljö- och hälsoutveckling.

* 5 år i rollen som chef.

* 35 års erfarenhet av strategiskt- och operativt arbete i föreningsliv samt lika många års kontinuerlig utbildning, (sju svarta bälten) i den Japanska aikidons och -Iaidons ädla konst i ledarskap, närvaro och balans.

Har genom åren startat upp och lett strategiskt hälsoarbete i dåvarande Fristad/Göta kommun.

Har i rollen som enhetschef under fem år haft personal- och ekonomiansvar samt varit med att bygga upp kost- och lokalvårdsorganisationen från grunden.

...erfarenhet av administrativt arbete och reception.

...erfarenhet av att samarbeta med och i Borås Stads personalklubb MerKraft.

...erfarenhet av att arbeta med välfärd, folkhälsa och Agenda-21.

...erfarenhet av att arbeta med värdegrund och elevhälsa.

...erfarenhet av att hålla utvecklingsdagar och föreläsningar.

...erfarenhet av att arrangera tematillfällen och mässor.

...erfarenhet av offentlig uppvisning av olika konstarter och som värd vid olika föreläsningar.

Har sedan 2015 tillsammans med min Hustru arbetat i vårt vård-, hälso- och apputvecklarföretag YogaKloster AB på heltid som VD, familjehemskonsulent och klostervärd.

Språk

Svenska, modersmål

Engelska

Datorkunskaper

Är utbildad i personaladministrativa programmet **Heroma**, ekonomiprogrammet **Agresso** och **Stratsys**. Stor vana att jobba med Word.

Körkort

AM/A1/A2/A/B/C1/C – Tung motorcykel, bil, tung lastbil mm.

Referenter

Bo Drysén, före detta kommun och stadsdelschef i Borås Stad.
Numera utbildningschef, gymnasieområde Centrum – Göteborgs Stad.
Tfn: 031-3670700

Lena Bertilsson, före detta enhetschefskollega i Borås Stad.
Tfn: 0702719174

Susanne Skansen, före detta enhetschefskollega i Borås Stad.
Tfn: 0735082625

Bengt Söderlund, före detta platschef i Fristad deltidbrandkår.
Tfn: 0707585436

Anders Axner, talesperson i partiet ”Enhet”.
Tfn: 0705765425

Tobias Christianson, konsult IT-infrastruktur och ordförande i Fristad Aikidoklubb.
Tfn: 0722340753

Matthias Rezac, föreningsvän sedan 1988. Lärare på Viskastrandsgymnasiet i Borås.
Tfn: 0730203065

Lennart Rydin, föreningsvän och biodlare i Ulricehamn.
Tfn: 0738003850