

» Ibland är det oväntade bästa angreppssättet – i jobbet så väl som i privatlivet.

hälsobärare

Den årliga skolenkäten visade att endast en av fyra elever på ett av våra högstudier tyckte det var rent och fint på skolan. Då beslutade sig Robert Martinsson för att prata med alla klasser om – kampsport!

vägen till målet

FRISKNÄRVARO GENOM KAMPSPORT

– Jag har utövat kampsport som personlig utveckling i över 30 år och det är på denna bana jag kom in på

”Jag städar efter mig i respekt för dig som kommer efter mig!” är en filosofi som passar väl in på både kampsportsutövning och lokalvård.

lokalvård, säger Robert Martinsson, enhetschef för ett lokalvårdsdistrikt i Stadsdelsförvaltningen Norr. I seriösa kampsporter får utövaren lära sig att hålla rent och snyggt omkring sig, som en del i att utveckla sin karaktär när det gäller respekt och ödmjukhet för andra och för sig själv, förklarar Robert.

Robert är van att överraska med sin kunskap om kampsport och vet att det oväntade kan vara det bästa sättet för

förändring. Efter ett möte med skolans ledning besökte han eleverna under deras värdegrundslektioner för att prata om värdegrund ur en lokalvårdares perspektiv. Robert Martinsson inledde lektionen med en uppvisning i kampkonst och lät eleverna gissa vad han jobbade med.

– Inte många gissade rätt, säger han och skrattar.

Eleverna hade en dialog kring bemötande av lokalvårdare och elever – och om det egna ansvaret. De fick svara på frågor om hur de upplever städningen av skolan, hur de själva tycker de städar efter sig samt hur de upplever att lokalvårdare bemöter dem och hur de bemöter lokalvårdarna. Robert betonar att lokalvårdarna jobbar för att eleverna ska nå sina mål, precis som övrig skolpersonal.

– Vi är skolans största hälsobärare

och bidrar till frisknärvaro genom att hålla rent och snyggt. Närvaro är ju faktiskt en grundförutsättning för att kunna nå skolans mål.

Utvärderingen visade att lektionen var mycket uppskattad och eleverna bidrog med många förslag på vad de själva kan göra för att få en fräsch skolmiljö. Bland annat konstaterade de flesta eleverna att de behöver bli bättre på att hålla ordning efter sig själva, att se till att skräpet hamnar i papperskorgen och att inte kladda på bänkar.

Efter ett avstämningsmöte med elevrådet och skolans ledning beslöt det att lokalvårdarna före städning av klassrum ska ge ett omdöme till hur väl klassen lever upp till lokalvårdarnas värdegrundstanke. Detta för att behålla arbetet och målbilden levande.

SOFIA CULLBERG